

## **主任的話: 做個靈性健康的人**

**詩篇 139:23-24 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。**

大部份的人每年也會去做身體檢查，看看自己身體有沒有什麼毛病。當醫生發現毛病時，就會為我們開藥方，或作出治療，讓我們可以繼續健康地生活。作為基督徒的我們，也要常常醒察自己的靈性是否健康，我們的心靈有沒有病了或壞死的細胞妨礙我們成長。

以下的表現就最容易反映我們的心靈是否出現問題：

### **嫉妒**

上帝做每一個人也是獨一無二的，我們沒法找到另一個完全一樣的人。既然神的設計大家是命定不一樣，我們就不需要作比較了，只需好好地發揮神賜給我們的一切，作一個好管家。

但人的罪性就是喜歡比較，看到別人比自己優秀，就容易產生嫉妒。其實嫉妒這問題可能是出於不知足，也可能出於過分自卑。不知足的人無論眼前已經擁有多少，總是覺得不夠，總是羨慕別人所擁有的東西；過分自卑的人總是覺得別人比自己強，世界總是不公平這兩種心態也能引發我們嫉妒的心。事實上，基督徒就應該擁有一個分享的生命，大家互相分享快樂與憂傷是我們的福份。我們不用嫉妒別人的生活比我們強，因為生命的實質是在於靈裡的豐盛和滿足。我們有耶穌的人，就更加需要明白這個道理，每天抓著神的恩典不是比億萬

身家滿足嗎？不要讓嫉妒的心牽著你走，不要因此疏遠你的朋友。

### **貪婪**

物質與慾望很容易掛鉤，人的貪婪在擁有物質上表現無遺。從舊約到新約，聖經也一直教導我們不可貪取不屬於我們的東西，就連貪婪的意念也不可以有。曾經聽過一個講座，說出因為中國人以前一直太窮，所以很喜歡豐足有餘的感覺，所以在不自覺的情況下，就變得貪婪。很多人都相信擁有得更多，就能給自己安全穩妥的感覺。但回到現實，擁有得再多。也不能給我們滿足或安全感，人的慾望只會驅使人永無止境的追尋，物質最多只能給我們比較舒適的生活，方便一點吧。直至你找得著耶穌基督，你就會明白什麼是心滿意足了，什麼是「欠缺裡沒有還是夠」。

作為基督徒，我們更應該明白「需要」和「想要」的分別，也要在行為中實踐這個概念。若我們深信神供應我們的一切，我們就不需要有貪婪的行為，因為在不貪的情況下，上帝也給我們豐足有餘的生活。

願我們每天都有安靜的時間，禱告，讀經，明白神旨意。

願聖靈的光照出我們的惡念和惡習，讓我們看見，並悔改。依靠恩典，邁步向前。